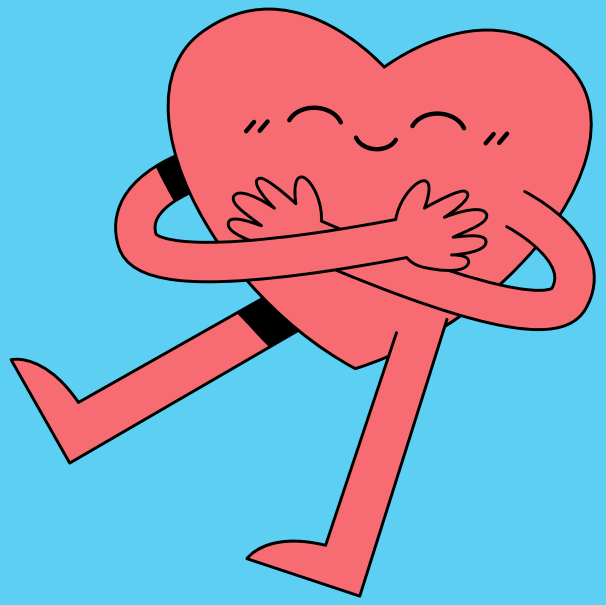
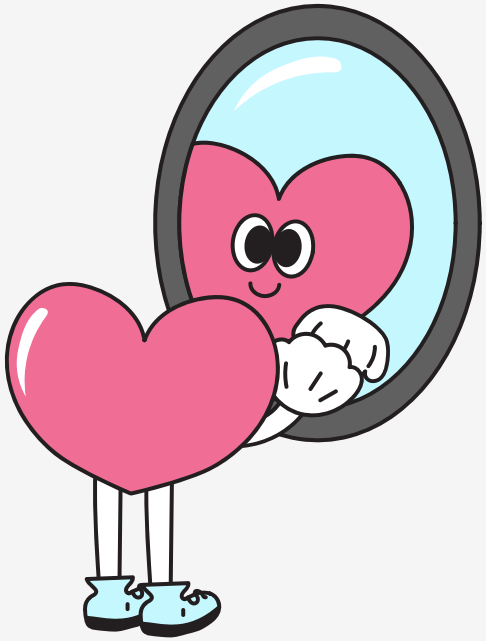
Beneficios para la Comunidad del centro de escucha

1. Brinda un espacio de desahogo emocional y confianza.
2. Favorece la prevención de crisis y conductas de riesgo.
3. Fortalece la salud mental y las redes de apoyo.





Contacta con Nosotros

CENTRO DE ESCUCHA AZAFRANAL

Si sientes que necesitas hablar, no dudes en llamarnos. Estamos aquí para escucharte y brindarte una atención de calidad. Línea disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana:

3106997919



CENTRO DE ESCUCHA AZAFRANAL

Recuerda escuchar es un acto de cuidado y de vida.



El Centro de Escucha está para ti: hablar sana, compartir alivia, acompañar transforma.

Este es un espacio destinado a la población que requiera nuestro servicio, brindando un acompañamiento humano y solidario que promueva el bienestar mental y comunitario

Objetivos

Escuchar activamente a quienes necesiten expresar sus emociones o dificultades que puedan estar afectando su bienestar mental

Promover el autocuidado emocional y la comunicación respetuosa.

Detectar de manera temprana situaciones de riesgo o crisis

Orientar y canalizar hacia servicios de salud o apoyo.

TIPS IMPORTANTES

- **Escucha activa: atención sin juicios ni interrupciones.**
- **Confidencialidad respeto total por lo que se comparte**
- **Orientación clara: información sobre rutas de atención.**

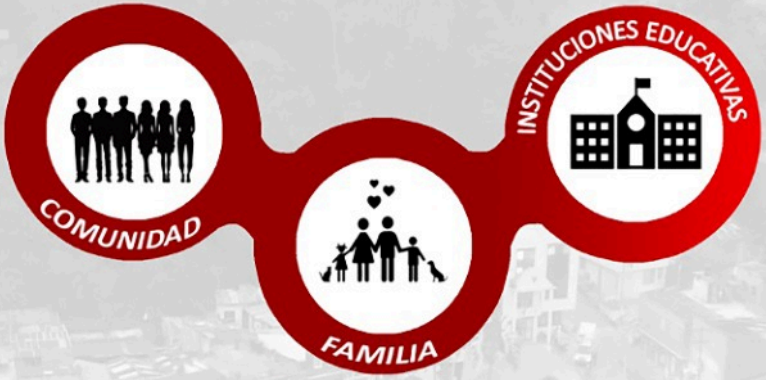
¡Te esperamos en Azafranal! Atendemos de lunes Y martes, de 9 a. m. a 12 p. m.



RUTA DE ATENCIÓN

PREVENCION DE CONDUCTA SUICIDA

SI CONOCES A ALGUIEN O TIENES PENSAMIENTOS DE AUTOAGRESIÓN, DESMOTIVACIÓN, TRISTEZA PROFUNDA O INTENCIÓN DE QUITARTE LA VIDA



DIRIGIRTE INMEDIATAMENTE O COMUNÍCATE

HOSPITAL ISMAEL SILVA
CEL: 318 7114478

INSPECCIÓN DE POLICÍA
CEL: 312 4064787
CEL: 311 4870672
COMANDO DE POLICÍA
CEL: 321 9390760

COMISARÍA DE FAMILIA
comisariadefamilia@silvania-cundinamarca.gov.co

PERSONERÍA
CEL: 314 2823039

SECRETARÍA
LOCAL DE SALUD
CEL: 3212669420

ALCALDÍA MUNICIPAL
SILVANIA

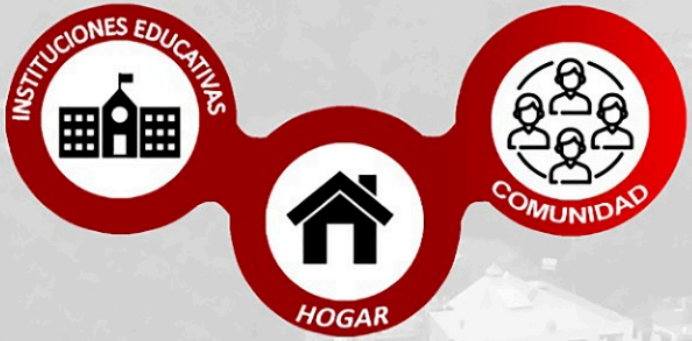
SECRETARÍA
LOCAL DE SALUD

Construyendo atención con calidad
HOSPITAL ISMAEL SILVA
E.S.E Silvania - Cundinamarca

RUTA DE ATENCIÓN

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

SI IDENTIFICAS UN PRESUNTO CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS



DIRIGIRTE INMEDIATAMENTE O COMUNÍCATE A

- **INSPECCIÓN DE POLICÍA**
  CEL: 311 4870672
  COMANDO DE POLICÍA
  CEL: 321 9390760
- **COMISARÍA DE FAMILIA**
  comisariadefamilia@silvania-cundinamarca.gov.co
- **HOSPITAL ISMAEL SILVA**
  CEL: 318 7114478
- **SECRETARÍA**
  LOCAL DE SALUD
  CEL 3212669420
- **CENTRO ESCUCHA**
  CASA DE LA MUJER
  CEL 3212669420

DEBE SER ATENDIDO POR

- *Comisaria de familia, si es mejor de 18 años*
- **HOSPITAL**
  Entidad a la cual este afiliado
- **SECRETARÍA LOCAL DE SALUD**
  si es mayor de 18 años

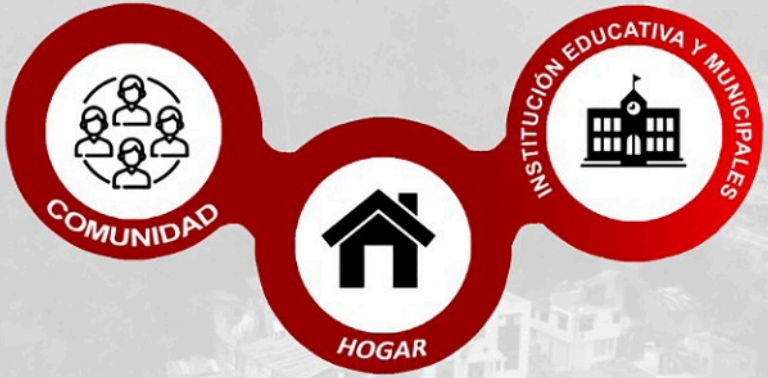
ALCALDÍA MUNICIPAL SILVANIA

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

Construyendo atención con calidad
HOSPITAL ISMAEL SILVA
E.S.E Silvania - Cundinamarca

RUTA DE ATENCIÓN

PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN EL CONTEXTO FAMILIAR



DIRIGIRTE A CUALQUIERA DE ESTAS INSTITUCIONES

COMISARÍA DE FAMILIA
comisariadefamilia@silvania-cundinamarca.gov.co
LUNES A VIERNES

COMANDO DE POLICÍA
CEL: 321 9390760
24 -7

INSPECCIÓN DE POLICÍA
CEL: 312 4064787
CEL: 311 4870672
LUNES A VIERNES

FISCALIA
LINEA DE ATENCIÓN
122
24 -7

HOSPITAL ISMAEL SILVA
CEL: 318 7114478
24 -7

CASA DE LA MUJER ZOEC
CEL 3212669420
LUNES A VIERNES

ALCALDÍA MUNICIPAL SILVANIA

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

Construyendo atención con calidad
HOSPITAL ISMAEL SILVA
E.S.E Silvania - Cundinamarca

CONTACTOS

DE EMERGENCIA



Comando de Policía	3219390760
Subestación Subía	3219390763
Subestación Agua bonita	3214883396
Urgencia Hospital Ismael Silva	3187714478-6018683116
Secretaria local de salud	3212669420-6018694581
Inspección de Policía Urbana	3124064787
Inspección de Policía Subía	3043615991
Inspección de Policía Agua Bonita	3208437528
Comisaria de Familia	3219005483- 6018694554
Personería	31442823039
Bomberos	3042434618
Policía Nacional	123
Violencia de género	155
ICBF	141
Fiscalía	122

y no olvides la linea de salud mental 24/7
3106997919

Construyendo atención con calidad
HOSPITAL ISMAEL SILVA
E.S.E Silvania - Cundinamarca

ALCALDÍA MUNICIPAL
SILVANIA

Atención Primaria en Salud (APS)